

VINGTIÈME DIMANCHE DU TEMPS ORDINAIRE  
18 août 2024

Évangile — Jean 6 : 51-58

Jésus disait à la foule : « *Moi, je suis le pain vivant, qui est descendu du ciel : si quelqu'un mange de ce pain, il vivra éternellement. Le pain que je donnerai, c'est ma chair, donnée pour que le monde ait la vie.* » Les Juifs discutaient entre eux : « Comment cet homme-là peut-il nous donner sa chair à manger? » Jésus leur dit alors : « *Amen, amen, je vous le dis : si vous ne mangez pas la chair du Fils de l'homme, et si vous ne buvez pas son sang, vous n'aurez pas la vie en vous. Celui qui mange ma chair et boit mon sang a la vie éternelle; et moi, je le ressusciterai au dernier jour. En effet, ma chair est la vraie nourriture, et mon sang est la vraie boisson. Celui qui mange ma chair et boit mon sang demeure en moi, et moi je demeure en lui.*»

**Réflexion:**

L'invitation de Jésus à nous donner sa chair et son sang pour manger et boire est une invitation à entrer dans son propre don de soi. L'Eucharistie est un don de soi. Nous pouvons nous donner comme Jésus, car à travers l'Eucharistie, le corps du Christ, nous devenons Jésus. C'est pourquoi nous pouvons «rester» en Jésus - nous sommes transformés par ce que nous mangeons. Notre relation avec Jésus devient alors une relation de demeure, de vie divine. L'Eucharistie est à la fois un don et une invitation à notre don de soi. Le mystère de l'Eucharistie nous fortifie pour notre mort et notre soulèvement quotidiens, notre don quotidien de nous-mêmes pour le bien des autres afin que nous puissions tous partager plus abondamment la vie divine. (Liturgie vivante, p.192)

**Méditation Vincentienne:**

Comme tant de grâces et de bénédictions de Dieu que nous recevons quotidiennement de Lui, nous les prenons trop facilement comme quelque chose d'aussi ordinaire que la lumière du jour. Le défi pour nous tous, qui avons la joie et le privilège de recevoir la communion, chaque semaine ou même chaque jour, est de garder dans nos âmes un sentiment d'émerveillement que le Pain de Vie que nous mangeons est le même que celui qui a été distribué par Notre Seigneur, ses apôtres à la dernière Cène. La Cène continue encore. Juste avant de recevoir le Corps et le Sang du Christ dans la Sainte Communion, l'Eglise nous rappelle que nous sommes heureux d'être appelés à la table du Seigneur. Heureux ceux qui sont appelés à souper, car ce repas n'est pas ordinaire à ce souper. En recevant l'hostie, Jésus-Christ dit à chacun de nous en particulier: 'Celui qui mange ma chair et boit mon sang demeure en moi et moi en lui.' (McCullen, Des Choses Profondes, p. 168)

**Discussion:** (*Partagez vos pensées sur les lectures après un moment de silence*)

**Comment gardez-vous un «sentiment d'émerveillement» pour le don de la sainte communion?**

**Prière de clôture:**

Jésus, tu es le pain qui remplit le désir de nos cœurs,  
**-que ce pain approfondisse notre désir de justice.**  
Jésus, tu es le vin qui satisfait notre soif de sainteté,  
**-que ce vin approfondisse notre soif de paix. Amen.**

